



Mein individuelles Lebens-Handbuch



Bild des Inhaber's v. Lebens-Handbuch

1

= Alles, was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!



Mein individuelles Lebens-Handbuch

= Alles, was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!



Mal alles sammeln, was für mein Leben wichtig ist

Einfach mal roh gesammelt und dann systematisch geordnet und sortiert, als Basisinformation für meinen persönlichen Lebensplan, in meinem individuellen Lebens-Handbuch

2

Informationen, die Sie im Laufe der Zeit für bzw. in Ihrem Lebens-Handbuch sammeln, ...



Sammeln und einsortieren

... systematisch einsortieren und vor allem dann in ihren Gesamt-Lebensplan einarbeiten können, sollten letztendlich auf wesentliche Fragen zu Ihrem Leben eine, ihre ganz persönliche Antwort geben bzw. sie als Mensch und Persönlichkeit beschreiben:

- ✓ Meine Lebenswerte - was mir persönlich „etwas wert“ und „wichtig“ ist
- ✓ Meine Lebens-Wünsche
- ✓ Meine Träume – eine der Ausgangspositionen zu meiner Lebens-Vision
- ✓ Was meine Persönlichkeit ausmacht – so sehe ich mich aktuell als Mensch - so bin ich
- ✓ So will ich sein...(Persönlichkeits-Entwicklung)
- ✓ Meine Vor- u. Glaubenssätze
- ✓ Meine Lebens-Ziele
- ✓ Mein Lebens-Stil - wie ich meinen Lebensraum gestalten will
- ✓ Mein Lebens-Glück - was mich langfristig wirklich glücklich macht
- ✓ Lebens-Erkenntnisse – die ich bis jetzt schon gewonnen habe
- ✓ Affirmationen – die ich für meine Persönlichkeitsentwicklung einsetze
- ✓ Lebensweisheiten, Sprüche und Zitate – die ich für wahr und wichtig halte
- ✓ Wichtige Bilder, Fotos und Erinnerungen – die eine Bedeutung für mein Leben haben
- ✓ Wichtige Menschen – denen ich auf meinem bisherigen Lebens-Weg begegnet bin und die für mich wichtig waren bzw. noch sind
- ✓ etc.

Wie der "Individuelle Inhalt" Ihres Lebens-Handbuchs letztendlich aussieht, hängt stark davon ab, wie intensiv und systematisch Sie sich mit Ihrem persönlichen Lebens-Glück und seiner Planung und Realisation beschäftigen.

3

Weiters hängt der Inhalt auch stark davon ab,

- ✓ welche bewährten Analyse-Tools, Aufgaben, Vorlagen, Schriftstücke, etc.
- ✓ Sie aus dem Serviceangebot bzw.
- ✓ dem Schulungs- u. Trainingsprogramm der Lebensschule nutzen wollen,

im Klartext auch durchgearbeitet, beantwortet, einsortiert und hoffentlich auch umgesetzt haben.

Stand: 2022-10-22