

## Meine Arbeitsmappe

Mein täglicher Begleiter zu meinem Lebens-Handbuch für meine laufende Arbeit an meinem Lebens-Glück



1. Ich visioniere mein ideales Leben, meinen „Lebens-Traum“ und dann
2. realisiere ich meine persönliche Lebens-Vision Schritt für Schritt,
3. systematisch strukturiert in Lebens-Bereiche nach dem
4. bewährten Erfolgssystem, der "Glückspyramide der Lebensqualität" der Amicas Lebensschule
5. zusammengefasst in meinem ganz konkreten LEBENSPLAN
6. abgesichert durch einen finanziellen Vorsorgeplan zur Existenz-Sicherung
7. schriftlich geplant u. sortiert in meinem eigenen LEBENS-HANDBUCH
8. erstellt mit Unterstützung und Begleitung durch meinen persönlichen Lebens(glücks)Coach.

Wo soll`s hingehen in meinem Leben - was will ich, was ist für mich wichtig und wie fühle ich mich wirklich glücklich?