



## Lebens-Analyse – die umfassenden Analyse-Werkzeuge für das persönliche Lebens-Glück und den eigenen Lebensplan der Amicas Lebensschule

(Gesamtübersicht - Kurzinformativ mit Hinweis und Verlinkung auf die Detailinfos)



### Geh den systematischen Analyseweg zu Deinem Lebens-Glück

Bei der Lösung einer Problemstellung oder der Realisation eines Projekts kommt der fundierten Analyse = wie ist die IST-SOLL-Situation, eine immense Bedeutung zu, denn in den richtigen Analyse-Fragestellungen liegen bereits die Antworten und damit der nötige Aktivitäten-Plan für die Lösung.

Wir haben Ihnen die wichtigsten Lebens-Situations-Analyse-Fragen zur Selbst-Analyse zusammengestellt, die Sie sich selbst beantworten können / sollten, Wenn Ihnen ein gesundes, glückliches und sinnerfülltes Leben wichtig ist.

Als „Premium-Mitglied“ im exklusiven Club der Amicas Lebensschule haben Sie Zugriff auf alle Inhalte.

- A) Wie ist der **IST-Zustand**, in welcher **Ausgangslage** befinde ich mich?
- B) Welche aktuellen **Problemstellungen** erkenne ich?
- C) Wie sieht der **SOLL-Zustand** aus?
- D) Welche **Erkenntnisse** für meine Lebensplanung kann ich daraus ableiten?

## IST-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfsmittel (6)

Info: [www.amicas.at/11794.0.html](http://www.amicas.at/11794.0.html)



**„Meine aktuelle Lebens-Situation - Standortbestimmung“** - in welcher Ausgangslage befinde ich mich?

Viele von uns laufen, getrieben von ihrer Umwelt durch's Leben. Beruf, Job, Familie, Geldverdienen, etc. – alles das treibt uns voran.  
Bleiben sie mal stehen und orientieren sie sich.

Info: [www.amicas.at/11773.0.html](http://www.amicas.at/11773.0.html)



**„Lebens-Analyse-Fragen - die 20 Wichtigsten“** - um individuelles Lebens-Glück, persönlichen Erfolg und tiefe Erfüllung zu erleben.

Info: [www.amicas.at/11863.0.html](http://www.amicas.at/11863.0.html)



**„Mein aktuelles Lebensproblem“** das ich gerne mit Hilfe der Lebensschule lösen möchte.

Ja, ich möchte aktiv etwas für mein Lebensglück tun und möchte mit Hilfe der Lebensschule mein folgendes Lebensproblem lösen:

Info: [www.amicas.at/11772.0.html](http://www.amicas.at/11772.0.html)



**"Lebens-Problem-Check"** - Habe ich in einem **Lebens-Bereich** irgend ein **Lebens-Problem**?"

= Istzustandskontrolle über das Zutreffen bekannter Lebens-Probleme, sortiert in die Lebensbereiche der "Glückspyramide der Lebensqualität!"

Info: [www.amicas.at/11768.0.html](http://www.amicas.at/11768.0.html)



**„Lebensverlaufs-Check“** - wie läuft es zur Zeit in meinem Leben?"

Was läuft gut, was weniger gut (schlecht?), welche Auswirkungen hat das auf mein Lebensumfeld, meine Gefühlswelt, meine Zukunft, etc.

Info: [www.amicas.at/11802.0.html](http://www.amicas.at/11802.0.html)



<p><b>"Mein soziales Umfeld - Check" - wie läuft es zur Zeit in meinen Partnerschaften, Beziehungen?"</b></p> <p>Mit wem läuft es gut, mit wem schlecht? Was will ich tun, um noch schlecht laufende Beziehungen zu verbessern?</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11859.0.html">www.amicas.at/11859.0.html</a></p>	
<p><b>SOLL-Zustands-Analyse, Werkzeuge und Hilfsmittel (8)</b></p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11795.0.html">www.amicas.at/11795.0.html</a></p>	
<p><b>"Meine Lebens-Analyse-Fragen in den wesentlichen Lebens-Bereichen"</b></p> <p>(Gesamtkatalog), sortiert in die Lebens-Bereiche der "Glückspyramide der Lebensqualität!"</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11767.0.html">www.amicas.at/11767.0.html</a></p>	
<p>Die wesentlichen <b>"Lebens-Sinn und Glücks-Fragen"</b></p> <p>Ohne Zuordnung in die einzelnen Lebens-Bereiche um Lebens-Krisen und Burnout im Vorfeld zu verhindern. Ein Leben sollte mehr umfassen als das Abhaken von Materiellen Dingen wie ...</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11774.0.html">www.amicas.at/11774.0.html</a></p>	
<p><b>"Nur noch 1 Stunde zu leben" - was würde ich sie verbringen, was würde ich tun und denken?</b></p> <p>Stellen Sie sich vor, Sie erfahren, dass Sie jetzt noch eine Stunde zu leben haben. 60 Min. bleiben Ihnen noch, in denen Sie tun können, was Sie wollen</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11860.0.html">www.amicas.at/11860.0.html</a></p>	
<p><b>„Und plötzlich war´s vorbei und ich stand vor dem Himmelstor“ - was ich dann leider nicht mehr tun konnte!</b></p> <p>...außer, ich würde eine Woche Urlaub auf der Erde bekommen...</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11840.0.html">www.amicas.at/11840.0.html</a></p>	

<p><b>“Rückblick Lebens-Traum“</b> - mein glückliches und erfülltes Leben zieht an mir vorbei. Lernen Sie sich selbst kennen: Finden Sie heraus, was Sie wirklich wollen! Wenn Sie Ihr Leben betrachten, als würden Sie sich bereits in der Zukunft befinden, ....</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11763.0.html">www.amicas.at/11763.0.html</a></p>	
<p><b>“Rückblick Liebes-Traum“</b> – mein glückliches und erfülltes Leben „mit meinem idealen Lebenspartner“ zieht an mir vorbei.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11764.0.html">www.amicas.at/11764.0.html</a></p>	
<p><b>“Meine Grabstein-Inschrift“</b> - Warum bin ich auf dieser schönen Welt? - Mein Lebenssinn in einem Satz formuliert.</p> <p>Und dieser Satz sollte eines Tages auch auf meinem Grabstein stehen!</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11770.0.html">www.amicas.at/11770.0.html</a></p>	
<p><b>“Meine Grabrede“</b> - das war ich, das war mein Leben</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11769.0.html">www.amicas.at/11769.0.html</a></p>	
<p><b>"Meine letzte Lebens-Stunde"</b> - Das war mein Leben aus der Sicht meiner letzten Stunde auf dieser Welt.</p> <p>„Was wünsche ich mir für meine letzte (Lebens-)Stunde am Sterbebett?“</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11771.0.html">www.amicas.at/11771.0.html</a></p>	
<p><b>IST-SOLL-Zustands-Analyse, Auswertung, Werkzeuge und Hilfsmittel (9)</b></p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11847.0.html">www.amicas.at/11847.0.html</a></p>	

<p><b>„Meine unerfüllten Lebens-Wünsche“</b></p> <p>Jeder von uns häuft im Laufe der Jahre einen „Korb unerfüllter Wünsche“ an die er sich im Laufe seines Lebens auf jeden Fall erfüllen möchte.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11766.0.html">www.amicas.at/11766.0.html</a></p>	
<p><b>„Meine aktuellen Lebens-Prioritäten“</b> - was mir zur Zeit wichtig ist!</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die Ihnen zur Zeit wichtig sind.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11828.0.html">www.amicas.at/11828.0.html</a></p>	
<p><b>„Meine Lebens-Werte“</b> – was mir persönlich „etwas wert“ ist!</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die Ihnen in Ihrem Leben wertvoll sind. Worauf baut sich Ihr Leben auf? Was sind „die Grundpfeiler“ Ihres Lebens?</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11829.0.html">www.amicas.at/11829.0.html</a></p>	
<p><b>„Meine unerreichten Lebens-Ziele“</b></p> <p>Erfolgreiche Menschen haben konkrete Zielvorstellungen. Überlegen Sie jetzt, wie Sie Ihre Lebensziele zeitlich sinnvoll staffeln können. Jedes Ziel, das Sie sich beruflich und privat setzen wollen, hat nur ...</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11765.0.html">www.amicas.at/11765.0.html</a></p>	
<p><b>„Meine Lebens-Aufgaben“</b> – was ist meine Berufung auf dieser Erde!</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die aktuellen Aufgaben, die demnächst in Ihrem Leben auf Sie warten.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11831.0.html">www.amicas.at/11831.0.html</a></p>	
<p><b>“Was mich aktuell krank macht“</b> - und ich deshalb unbedingt los lassen will</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die Sie <b>aktuell krank machen, sowohl am Körper, als auch in der Seele,</b> bzw. wo die Gefahr besteht, dass Sie es werden. <b>Diese Dinge müssen Sie unbedingt los lassen.</b></p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11848.0.html">www.amicas.at/11848.0.html</a></p>	

<p><b>„Wovor ich mich am meisten fürchte (Angst habe)“</b></p> <p>Weil die Angst zu den größten Hindernissen des Glücklichseins gehört, dürfen wir nicht müde werden, uns damit intensiv auseinander zu setzen.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11849.0.html">www.amicas.at/11849.0.html</a></p>	
<p><b>“Wovon ich abhängig bin“</b> - was meine persönliche Freiheit so glücklich wie irgendwie möglich zu leben massiv einschränkt</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, von denen sie <b>aktuell abhängig sind</b>, bzw. wo die Gefahr besteht, dass sie es werden. <b>Diese Abhängigkeit müssen sie weg bringen.</b></p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11858.0.html">www.amicas.at/11858.0.html</a></p>	
<p><b>“Was mich wirklich glücklich machen würde“</b> – und was dabei meinem Lebens-Glück im Wege steht</p> <p>Verschaffen Sie sich Klarheit über die Dinge, die sie <b>wirklich innerlich glücklich machen würden</b>, bzw. und zwar aktuell oder auch in der nahen Zukunft.</p> <p>Info: <a href="http://www.amicas.at/11850.0.html">www.amicas.at/11850.0.html</a></p>	

Sämtliche Analyse-Werkzeuge für das persönliche Lebens-Glück und den eigenen Lebensplan finden Sie als Arbeitsblätter, Visionsübungen, etc. zur Ihrer Unterstützung auf

## Mein individuelles Lebens-Handbuch online



Info: [www.amicas.at/9993.0.html](http://www.amicas.at/9993.0.html)

**Alles was für mich und mein Leben auf dieser Welt wirklich wichtig und richtungsweisend ist!**

Stand: 2022-10-23