



Fortbildung durch Sachbücher lesen - und Bearbeitungsprotokoll führen

Wie Sie Sachbücher für Ihre Fortbildung optimal nutzen und gewährleisten, dass sie die „gelesene Theorie“ erfolgreich in die Alltags-Praxis umsetzen mit dem „Bearbeitungsprotokoll“ der Amicas Lebensschule.



Nichts mehr vergessen - systematisch aktiv werden!



Bekante Problemstellung:

Wir lesen Bücher, denken oft „ja, das wäre richtig, das müsste ich tun, so geht's etc. Und wenn wir das Buch gelesen haben, landet es im Regal und meistens passiert dann nicht viel.

DOCH DAS MUSS NICHT SO SEIN – ES GEHT AUCH ANDERS – MIT DEM BEARBEITUNGS-PROTOKOLL FÜR SACHBÜCHER der Amicas Lebensschule

Zum Bearbeitungsprotokoll selbst:



2

Dies ist eine Vorlage, wie sie von Trainern der Lebensschule entwickelt wurde, um theoretische Texte aus Sachbüchern in die Praxis der Schulung von Mandanten der Lebensschule einfließen zu lassen. Wenn sie über die digitale Version verfügen, können sie die Vorlage gerne an ihre eigenen Anforderungen anpassen.

Arbeitsweise – Lösungsansatz

- ✓ Legen Sie ein Bearbeitungsprotokoll in jedes Buch ein, dass sie aktuell bearbeiten.
- ✓ Wenn sie beim Lesen auf einen Textteil stoßen, wo sie denken, dass das wichtig ist für ihr Lebens-Glück, ihre Persönlichkeitsentwicklung, etc. dann markieren sie den Textteil am besten mit einem senkrechten Bleistiftstrich. Bringen sie den „Merkstrich von hier – bis“ seitlich des Textes an. Dies gewährleistet, dass der Textteil ev. auch fehlerfrei in eine Texterkennungsoftware am Scanner eingelesen werden kann, was schwierig ist, wenn die Textteile z. B. farbig hervorgehoben oder unterstrichen wurden.
- ✓ Erfassen sie die Seitenzahl und ihre Gedanken zur Umsetzung bzw. die nötigen Aktivitäten wie vorgegeben im Bearbeitungsprotokoll, während sie das Buch lesen.
- ✓ Wenn sie mit dem Buch fertig sind, erfassen sie am Besten das Bearbeitungsprotokoll digital und arbeiten es dann, Zug um Zug ab.
- ✓ Lassen sie die nötigen Dinge in ihren **Lebensplan** bzw. ihr **Lebens-Handbuch** einfließen.
- ✓ Was sie konkret umsetzen wollen, erfassen sie am besten in ihren **Aktivitätenplan** bzw. in ihre **Lebens-Ziel-Planung**.

Stand: 2023-09-03